

¿Qué... dice la gente?

“Creo que cualquier persona que se encuentre en la misma situación que yo, haciendo frente a los problemas de administración de la salud, se beneficiaría de este programa. Ayuda a las personas a volver a ordenar sus vidas, impulsa las metas y da esperanza”.

“La enfermera y mi trabajador de cuidado personal han estado en algunas de las citas con mi médico, lo que me ayudó a entender mejor los procedimientos o aclarar algunas de mis preguntas. Creo que las derivaciones realizadas por la enfermera y la atención que he recibido han mejorado mi perspectiva y salud. He dejado de fumar y no he probado ningún cigarrillo desde noviembre”.

La Administración de Atención Crónica proporciona estos servicios

- Evaluación de la atención médica.
- Planificación de acción de la salud centrada en el individuo.
- Apoyo en la coordinación de la atención médica y otros servicios.
- Educación y capacitación.
- Ayuda a coordinar su cuidado si usted ha estado en el hospital.

Para obtener más información

Aging and Disability
Services Administration

1-800-422-3263

Agencia Local para la Vejez



ADSA Aging & Disability
Services Administration

DSHS 22-1476 SP (2/12)

Es su salud Hágase cargo

 Aprenda nuevas formas de controlar su salud en el hogar con la **Administración de Atención Crónica**.



¿Qué es...

Administración de Atención Crónica?

- Un plan de acción de salud que se enfoca en sus metas de salud y le ayuda a alcanzar esas metas.
- Mejora la confianza en el trabajo con su equipo de atención médica, como médicos, enfermeras y terapeutas.
- Ayuda a obtener citas médicas.
- Mayor confianza para ayudarle a hacerse cargo de su salud.
- El apoyo para ayudarle a hacer cambios saludables en el estilo de vida.
- La educación sobre cómo prevenir futuros problemas con su salud.



¿Estos servicios están disponibles para mí?

- Su Administrador de atención de enfermería trabajará con su Administrador de casos y sus médicos para apoyarle en el trabajo con su equipo de atención médica.
- Los servicios de su Administrador de atención de enfermería pueden ayudar a reducir las visitas a los hospitales y salas de emergencia, y apoyar la mejora de su salud y el cuidado personal.

¿Cuánto cuesta?

- Medicaid paga este servicio.
- Sin costo para usted.
- Usted recibirá los mismos servicios de Medicaid como antes.

¿Qué aprenderé?

Su Administrador de atención de enfermería puede ayudarle a conocer más acerca de:

- Administración de sus medicamentos.
- Control de sus condiciones de salud.
- Cómo obtener servicios en su comunidad.

¿Qué debo hacer?

- Trabaje con la enfermera durante las visitas y llamadas telefónicas.
- Haga un plan con lo que quiera hacer para mejorar su salud.

¿Con quién trabajaré?

- Una enfermera licenciada como su asesora de salud.
- Su administrador de casos de la Agencia Local para la Vejez.
- Sus cuidadores pagados y otras personas que trabajan con usted.
- Las personas que identifica que son importantes para usted, incluyendo los asesores de salud mental y terapeutas.

¿Cómo sé si soy elegible?

- Recibe Medicaid para su cuidado.
- Está en riesgo por problemas de salud.
- Recibe servicios de atención personal en su hogar.